



Tabella dei valori nutrizionali

I prodotti di McDonald's trovano posto all'interno di una alimentazione equilibrata e bilanciata. Incomincia a cliccare e scopri qui i valori nutrizionali dei tuoi prodotti preferiti.

Legenda

0 = ASSENTE O INFERIORE A 0.5

	Valore energetico (kcal)	Protidi (g)	Carboidrati (g)	Zuccheri (g)	Lipidi (g)	Acidi grassi saturi (g)	Fibra alimentare (g)	Sale (g)
Carne bovina								
Arizona Dream	730	38	55	6	40	17	3	3
BBQ Wrap	296	11	36	6	12	2	2	1.5
McWrap Classic Beef	500	20	42	5	28	8	3	2.4
Big Tasty	850	48	50	9	51	21	5	3.7
Hamburger	255	13	30	7	9	3	2	1.3
Cheeseburger	300	16	30	7	13	6	2	1.7
Mozzarella	450	17	35	5	27	8	2	2.1
Big Mac™	495	27	40	8	25	10	2	2.3
Crispy McBacon™	460	28	28	5	26	10	3	1.5
McRoyal™ Deluxe	495	29	32	7	28	12	7	2.2
Carne suina								
McToast	265	13	30	4	10	6	0	2
Pollo								
Mc Wrap Chicken Bacon	540	24	55	6	25	4	5	2.3
Chicken Legend	590	28	68	2	23	3	5	3.4
McChicken™	405	24	37	5	18	3	6	2.3
Chicken McNugget™ (4 pz.)	170	11	11	0	1	1	1	0.8
Chicken McNugget™ (6 pz.)	250	17	16	0	13	2	1	1.3
Chicken McNugget™ (9 pz.)	380	25	25	0	20	3	2	1.9
Chicken McNugget™ (20 pz.)	850	55	55	0	45	6	5	4
Pesce								
Gamberi	182	7	16	1	10	1	0	0.4
Filet-O- Fish™	350	15	37	5	16	3	1	1.7
Condimenti								
Salsa Barbecue	40	0	10	9	0	0	0	0.7
Salsa Agrodolce	50	0	12	10	0	0	0	0.4
Salsa Curry	50	0	10	9	0	0	0	0.4
Salsa Senape	60	1	7	6	3	0	0	0.6
Salsa Mayonese vaschetta	175	0	1	0	19	3	0	0.2
Salsa Ketchup vaschetta	35	0	8	7	0	0	0	0.9
Salsa Caesar salad	55	2	7	4	2	1	0	1.6
Salsa con aceto balsamico	25	0	4	3	1	0	0	0.9
Olio extravergine di oliva e a...	170	0	1	1	19	5	0	0
Olio extravergine di oliva	225	0	0	0	25	4	0	0
Insalate								
Carotine	17.5	0.55	3.8	3.8	0.1	0	0	0
Insalata Provola e Speck	180	16	2	2	12	7	2	1.3
Caesar salad pollo alla piastr...	185	27	4	3	7	5	3	1.2
Mix Salad	10	1	1	1	0	0	1	0

Coca Cola grande light	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca Cola piccola	105	0	27	27	0	0	0	0
Coca Cola media	170	0	42	42	0	0	0	0
Coca Cola grande	210	0	53	53	0	0	0	0
Sprite piccola	95	0	23	23	0	0	0	0
Sprite media	150	0	36	36	0	0	0	0
Sprite grande	185	0	46	46	0	0	0	0
Tè freddo al limone piccolo	70	0	17	17	0	0	0	0
Tè freddo al limone medio	115	0	27	27	0	0	0	0
Tè freddo al limone grande	140	0	34	34	0	0	0	0
Tè freddo alla pesca piccolo	70	0	16	16	0	0	0	0
Tè freddo alla pesca medio	110	0	26	26	0	0	0	0
Tè freddo alla pesca grande	135	0	33	33	0	0	0	0
Birra	120	1	11	0	0	0	0	0
Fanta piccola	125	0	31	30	0	0	0	0
Fanta media	200	0	49	48	0	0	0	0
Fanta grande	250	0	61	60	0	0	0	0
Acqua minerale oligominerale n...	0	0	0	0	0	0	0	0
Succo d'arancia Tropicana	110	2	23	23	0	0	1	0

McDonald's mira ad assicurare che le informazioni nutrizionali e ingredientistiche relative ai propri prodotti siano più complete possibile. Tali informazioni sono basate su dati ottenuti dai nostri fornitori, entro la data di aggiornamento.

Eccezionalmente e temporaneamente potrebbero esserci variazioni nella composizione di un determinato prodotto dipendenti dai fornitori locali, dalle regioni del Paese e dalle stagioni dell'anno, quindi i dati riportati potrebbero non coincidere con quelli sopra indicati.

McDonald's Italia, pertanto non si assume nessuna responsabilità sulla loro interpretazione ed utilizzo nell'ambito della propria dieta.

Poiché le allergie alimentari in particolare possono provocare significative ripercussioni sulla salute, McDonald's raccomanda di far consultare ad un medico specialista le informazioni contenute in questa tabella per assicurarsi della possibilità di consumare i prodotti.

Come ulteriore precauzione si consiglia il consumo di patate fritte standard ai celiaci, in quei ristoranti che non abbiano friggitorici e procedura di confezionamento dedicate, nei periodi di utilizzo di altre tipologie di patate. A tal fine si prega di consultare direttamente il personale del ristorante.