



## Tabella dei valori nutrizionali

I prodotti di McDonald's trovano posto all'interno di una alimentazione equilibrata e bilanciata. Incomincia a cliccare e scopri qui i valori nutrizionali dei tuoi prodotti preferiti.

### Legenda

n.a. = NON ANALIZZATO

0 = ASSENTE O INFERIORE A 0.5

	Valore energetico (kcal)	Protidi (g)	Carboidrati (g)	Zuccheri (g)	Lipidi (g)	Acidi grassi saturi (g)	Fibra alimentare (g)	Sale (g)
<b>Carne bovina</b>								
Hamburger	255	13	30	7	9	3	2	1,3
Cheeseburger	300	16	30	7	13	6	2	1,7
Big Mac™	495	25	40	8	25	10	2	2
Crispy McBacon™	460	28	28	5	26	10	3	1,5
McRoyal™ Deluxe	495	29	32	7	28	12	7	2,2
Il Mac	575	35	44	4	29	13	4	4
Big Tasty™	850	48	50	9	51	21	5	3,7
Big Tasty Bacon™	885	50	50	9	54	22	5	3,8
<b>Carne suina</b>								
McToast	265	13	30	4	10	6	0	2
<b>Pollo</b>								
McChicken™	405	24	37	5	18	3	6	2,3
Chicken Legend	590	28	68	2	23	3	5	3,4
CBO	670	27	57	6	37	8	3	2,9
Chicken McNugget™ (4 pz.)	170	11	11	0	9	1	1	0,8
Chicken McNugget™ (6 pz.)	250	17	16	0	13	2	1	1,3
Chicken McNugget™ (9 pz.)	380	25	25	0	20	3	2	1,9
Chicken McNugget™ (20 pz.)	850	55	55	0	45	5	5	4
<b>Pesce</b>								
Filet-O- Fish™	350	15	37	5	16	3	1	1,7
<b>Condimenti</b>								
Salsa Barbecue	40	0	10	9	0	0	0	0,7
Salsa Agrodolce	50	0	12	10	0	0	0	0,4
Salsa Curry	50	0	10	9	0	0	n.a.	0,4
Salsa Senape	60	1	7	6	3	0	0	0,6
Salsa Mayonese vaschetta	175	0	1	0	19	3	n.a.	0,2
Salsa Ketchup vaschetta	35	0	8	7	0	n.a.	n.a.	0,9
Salsa Caesar salad	55	2	7	4	2	1	0	1,6
Salsa con aceto balsamico	25	0	4	3	1	0	0	0,9
Olivo extravergine di oliva e a...	170	0	1	1	19	5	0	0
Olivo extravergine di oliva	225	0	0	0	25	4	0	0
<b>Insalate</b>								
Caprese Salad	170	12	3	3	12	8	2	0,03
Insalata gamberi e salmone	75	11	3	3	2	0	3	0,5
Caesar salad pollo alla piastr...	185	27	4	3	7	5	3	1,1
Caesar salad pollo croccante	300	26	13	3	16	5	6	1,4
Mix Salad	10	1	1	1	0	0	1	0
Crostini	65	2	10	1	2	1	0	0,3

Grissini	50	2	9	0	1	0	0	0,2
<b>Patatine fritte</b>								
Patatine piccole	235	3	29	0	12	1	2	0,9
Patatine medie	340	5	42	1	17	1	4	1,3
Patatine grandi	470	7	59	1	23	2	5	1,8
<b>Dessert</b>								
Sundae Ciliegia con granella d...	220	4	35	27	7	5	0	0,2
Sundae Ciliegia	180	4	30	25	5	4	0	0,2
Sundae Caramello	290	5	52	37	7	5	0	0,4
Sundae Cioccolato	275	5	44	38	9	7	1	0,4
McFlurry Cherry	375	7	55	44	14	8	1	0,3
McFlurry Chococrock	540	8	53	42	33	18	3	0,3
McFlurry Smarties	400	7	62	55	14	9	2	55
Ananas Bag	35	0	8	8	1	0	1	0,1
Fruit & Yogurt	165	5	30	27	3	2	1	0,3
Cono	135	3	22	16	4	3	0	0,2
Milkshake Cioccolato	265	7	42	35	7	5	1	0,6
Milkshake Fragola	265	6	44	40	6	4	1	0,4
Torta Fragola	229	3,1	40	26,7	6	4,6	0,4	0,04
Torta compleanno stracciatella	255	4,2	36,7	25,3	9,3	7	0,9	0,03
Torta compleanno (piccola) Cha...	200	3	29	21	8	6	0	0,1
Torta compleanno (grande) Chan...	220	3	32	23	9	6	0	0,1
<b>Area caffè</b>								
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso decaffeinato	0	0	0	0	0	0	0	0
Cappuccino	45	2	4	3	3	1	0	0,1
Cappuccino decaffeinato	45	2	4	3	3	1	0	0,1
Caffè americano	0	0	1	0	0	0	0	0
Latte macchiato	105	5	8	8	6	3	0	0,2
Latte	130	7	10	10	7	4	0	0,3
Tè	0	0	0	0	0	n.a.	n.a.	0
Donut cioccolato	209	2	24	7	11	5	1	0,4
Donut albicocca	170	2	23	4	8	3	1	0,3
Donut fragola	170	2	23	4	8	3	1	0,3
Muffin mirtillo	315	5	36	19	17	2	1	0,8
Muffin cioccolato	340	4	38	22	19	3	1	1
Mandise	350	5	41	25	19	5	1	0,5
Pain au chocolat	345	6	31	7	22	8	2	0,8
Brioche crema	280	6	32	9	14	6	1	0,3
Brioche marmellata	280	6	35	10	13	5	2	0,4
Brioche	275	6	28	7	15	8	2	0,3
Torta alle noci	385	6	35	17	24	10	1	0,1
Torta Caprese al cioccolato	325	6	24	18	23	12	1	0,2
Torta della Nonna	290	4	26	n.a.	11	5	1	0,1
Torta Macao	305	4	19	n.a.	18	12	1	0,1
Panna per caffè	15	0	0	n.a.	1	1	n.a.	0
<b>Bibite</b>								
Yoga Kids	125	1	31	30	0	0	4	0
Coca Cola piccola light	0	0	0	0	0	0	n.a.	0
Coca Cola media light	0	0	0	0	0	n.a.	n.a.	0
Coca Cola grande light	0	0	0	0	0	n.a.	n.a.	0
Coca Cola piccola	105	0	27	27	0	n.a.	n.a.	0
Coca Cola media	170	0	42	42	0	n.a.	n.a.	0
Coca Cola grande	210	0	53	53	0	n.a.	n.a.	0
Sprite piccola	95	0	23	23	0	n.a.	n.a.	0

Sprite media	150	0	36	36	0	n.a.	n.a.	0
Sprite grande	185	0	46	46	0	n.a.	n.a.	0
Tè freddo al limone piccolo	70	n.a.	17	17	n.a.	n.a.	n.a.	0
Tè freddo al limone medio	115	n.a.	27	27	n.a.	n.a.	n.a.	0
Tè freddo al limone grande	140	n.a.	34	34	n.a.	n.a.	n.a.	0
Tè freddo alla pesca piccolo	70	n.a.	16	16	n.a.	n.a.	n.a.	0
Tè freddo alla pesca medio	110	n.a.	26	26	n.a.	n.a.	n.a.	0
Tè freddo alla pesca grande	135	n.a.	33	33	n.a.	n.a.	n.a.	0
Birra	120	1	11	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	0
Fanta piccola	125	0	31	30	0	n.a.	n.a.	0
Fanta media	200	0	49	48	0	n.a.	n.a.	0
Fanta grande	250	0	61	60	0	n.a.	n.a.	0
Acqua minerale oligominerale n...	0	0	0	0	0	0	0	0
Succo d'arancia Tropicana	110	2	23	23	0	0	1	0

McDonald's mira ad assicurare che le informazioni nutrizionali e ingredientistiche relative ai propri prodotti siano più complete possibile. Tali informazioni sono basate su dati ottenuti dai nostri fornitori, entro la data di aggiornamento.

Eccezionalmente e temporaneamente potrebbero esserci variazioni nella composizione di un determinato prodotto dipendenti dai fornitori locali, dalle regioni del Paese e dalle stagioni dell'anno, quindi i dati riportati potrebbero non coincidere con quelli sopra indicati.

McDonald's Italia, pertanto non si assume nessuna responsabilità sulla loro interpretazione ed utilizzo nell'ambito della propria dieta.

Poiché le allergie alimentari in particolare possono provocare significative ripercussioni sulla salute, McDonald's raccomanda di far consultare ad un medico specialista le informazioni contenute in questa tabella per assicurarsi della possibilità di consumare i prodotti.

Come ulteriore precauzione si sconsiglia il consumo di patate fritte standard ai celiaci, in quei ristoranti che non abbiano friggitorici e procedura di confezionamento dedicate, nei periodi di utilizzo di altre tipologie di patate. A tal fine si prega di consultare direttamente il personale del ristorante.